

Kur sužinoti daugiau?



www.NineInNineOut.org – NINO yra savanoriškais pagrindais dirbanti ne pelno siekianti organizacija, kurios egzistavimo tikslas yra skleisti žinią apie vaikų nešiojimą ir jo naudą medicinos, sveikatos ir socialinės sferų profesionalams bei plačiajai visuomenei. NINO interneto puslapyje skelbiami organizacijos misija ir pagrindiniai tikslai, patarimai kaip surasti ar įkurti vietinę NINO grupę, naujais moksliniais tyrimais apie vaikų nešiojimą, galima atsisiųsti informacijos spausdinimui, užsisakyti elektroninį naujienlaiškį, rasti nuorodų, diskusijų forumų, nešiojimo mokytojų koordinacinių ir daug kitokios vertingos informacijos.



www.TheBabyWearer.com – Vartotojų atsiliepimai apie šimtus įvairių vaikų nešioklių (ir jų pardavėjų), išsamūs straipsniai vaikų nešiojimo tema, patarimai kaip pasigaminti nešioklę pačiam ir gausiai lankomas forumas. Šiame 10.000 narių turinčiame ir vis besiplečiame puslapyje rasite kas mėnesį rengiamus konkursus nešioklei laimėti, su vaikų nešiojimu susijusių prekių ir kassavaitines internetinių pokalbių sesijas.

www.WearYourBaby.com – Mamatoto yra puiki svetainė, kurioje rasite nešiojimo instrukcijų, video demonstracijų ir vadovėlių. Taip pat rasite patarimų kaip patiems pasigaminti nešioklę be siuvimo!

Mamatoto
the Joyful Art of Wearing Your Baby

www.RebozoWay.org – organizacija skirta skleisti

informaciją apie rebozo, tradicinę Lotynų Amerikos nešioklę, tradicinius gimdymo būdus, šeimos ir bendruomenės santykius, o taip pat apie prierašią tėvystę ir kaip ji išgyvenama modernios civilizacijos nepalietose tautose visame pasaulyje.



groups.yahoo.com/group/babywearing – Internetinė diskusijų grupė (pasiekama per naršyklę arba elektroniniu paštu, kaip **YAHOO! GROUPS** pageidautais) skirta žmonėms, besidomintiems vaikų nešiojimu ir įvairiais jo aspektais. Daugiau kaip 1600 narių.



www.GeraMama.lt – informacija apie vaikų nešiojimą lietuvių kalba, patarimai kaip pasidaryti nešiokles patiems, taip pat informacija apie susitikimus, kuriuose galite išbandyti įvairias nešiokles.

Neturintys interneto, bet norintys daugiau sužinoti apie NINO, rašykite adresu:

Nine In Nine Out Info c/o Vijay Berry, 1917 Bibb Store Rd., Louisa, VA 23093

Norite šias nešiokles pamatyti gyvai, išbandyti jas su savo vaiku ir išsirinkti jums tinkamiausią? Interneto svetainėje <http://www.geramama.lt> rasite informaciją apie nešioklių seminarus, arba skambinkite ir klauskite telefonais:

Rima Kurtinatienė 8 604 05237
Natalija Kolesnikova 8 677 05614



Nine In Nine Out, arba NINO, yra nepelno siekianti organizacija skirta vaikų nešiojimo skatinimui per mokymus.

INFORMACIJA APIE KŪDIKIŲ NEŠIOJIMĄ

Kas yra kūdikių nešiojimas?

Mūsų naudojamas terminas „kūdikių nešiojimas“ reiškia naujagimių, kūdikių ir vaikų nešiojimą prie kūno slinge, vaikjuostėje, vaikmaišyje ar kitokio tipo minkštoje nešioklėje.

Kodėl reikia nešioti kūdikius?

1. Nešioti specialioje nešioklėje patogiau negu ant rankų.
2. Įgaunate laisvę eiti ten, kur jums reikia ir atlikti savo darbus.
3. Galite lengviau pasirūpinti keliais vaikais
4. Kūdikiams leidžiate pajusti artumą ir judėjimą, kuriuos jie mėgsta.
5. Auklė gali lengviau nuraminti ir susidraugauti su kūdikiu pasinaudodama nešiokle.
6. Kūdikių nešiojimas skatina jį prierašumui ir pasitikėjimui.
7. Padeda sukurti artimą ryšį su įvaikiu ar globotiniu.
8. Galima žindyti vaikštant – netgi laisvomis rankomis.
9. Tyrimai rodo, kad nešiojami kūdikiai mažiau verkia.
10. Kūdikiai mažiau nuobodžiauja ir daugiau išmoksta būdami aukštai nešioklėse.
11. Pasidalinate savo asmenine erdve su kūdikiu taip apsaugodami jį nuo nepageidaujamų prisilietimų ir nuo virusų ar bakterijų ligų sezono metu.



Mūsų misija

Kūdikiams reikia fizinio kontakto taip pat kaip maisto, oro, šilumos ir pastogės. Vaikų nešiojimas suteikia vaikams reikalingą kontaktą, o tėvams palieka laisvas rankas kitiems darbams. NINO misija yra skatinti vaikų nešiojimo meną ir mokslą ir paversti tai visuotinai priimta ir palaikoma praktika vaikų auginime.

Kaip išsirinkti tinkamą nešioklę?



Skirtingos nešioklės tinka skirtingiems poreikiams tenkinti. Ar oras lauke šiltas ar šaltas, ar jūs nešiosite kūdikį ar paaugusį vaikutį, ar nešiosite visą dieną, ar kelias minutes – tai lemia nešioklės pasirinkimą.

Yra šimtai įvairiausių nešioklių, pritaikytų įvairaus svorio vaikams, įvairaus sudėjimo nešiotojams, įvairiam orui ir skirtingo storio piniginei. Sudėtingiausia išsirinkti vieną (arba dvi – tris nešiokles), kuri tobulai tinka jums ir jūsų vaikui. NINO siekia padėti jums tai padaryti per vietines grupes ir kitais būdais.

Čia yra aprašomi tik labai apibendrinti nešioklių, tinkamų nešioti kūdikius nuo gimimo, tipai. Jų yra daugybė įvairių variantų. NINO kviečia jus pačius išsirinkti jums tinkamas nešiokles.

Pagrindiniai minkštų nešioklių tipai

Vaikjuostės/skaros >

Kvadratinės arba stačiakampės medžiagos gabalas tinka vaikams nešioti apsivyniojant juo save ir vaiką ir užsirišant mazgu. Tokios nešioklės yra naudojamos daugelyje senesnių kultūrų, nes yra paprastos ir labai patogios. Moderniems surišimo būdams kartais reikia ilgesnių medžiagos juostų (5 ir daugiau metrų) ir jos dažniausiai vadinamos vaikjuostėmis (wraparound arba wraps angliškai). Vaikjuostės gali būti siuvamos iš įvairių medžiagų ir gali būti austos arba tampa sumegztos.



Moteris nuotraukoje viršuje laukiasi ir gali patogiai nešioti dvimetį vaiką ant nugaros austoje medvilninėje vaikjuostėje.



< Slingai su žiedais

Tai labai populiarus modernus paprastos trumpos vaikjuostės variantas. Nešioklei surišti naudojamas ne mazgas, o žiedai. Slingai gali būti minkštais kraštais ir turi medžiagos uodegas, kurios gali būti susiūtos arba paliktos laisvos.

Šis kūdikis nešamas stačias šilkiname slinge su žiedais.

Vaikmaišiai >

Kita populiari slingo variacija yra vaikmaišis ir jis yra daromas iš medžiagos rankovės su vienu išlenktu kraštu, kuris sukuria maišelį vaikui paguldyti ar pasodinti. Toks paprastas nešioklės dizainas pašalina poreikį susirišti ar reguliuoti nešioklę žiedais. Dauguma vaikmaišių yra pasiūti pagal vaiko ir nešiotą dydį/sudėjimą, tačiau kai kurie gaminami su sagomis ar užtrauktukais, kad būtų galima nešioklę sumažinti arba padidinti pagal poreikį.



Nuotraukoje matote tėtį, laikantį kūdikį lopšio padėtyje austiniame medvilniniame vaikmaišyje.

Minkštos sukonstruotos vaikų nešioklės >

Tokio stiliaus nešioklės yra siuvamos iš kvadratinio ar stačiakampio medžiagos gabalo ir keturių juostų, tvirtinamų prie jo kampų. Tokios nešioklės buvo šimtmečius naudojamos Azijos šalyse. Šiais laikais tokios nešioklės gali turėti ir modernių variacijų, pvz., paminkštintas juostas, sagteles ir pan.



Nuotraukoje kūdikis nešamas ant nugaros medvilninėje Mei Tai.